



PAUTAS DE ENFERMEDAD DE OASD

Le recomendamos encarecidamente que controle la salud de su hijo continuamente. Es importante tener en cuenta cualquier síntoma de enfermedad que su hijo pueda tener ANTES de enviarlo a la escuela. Necesitamos su ayuda para mantener la salud de nuestras escuelas.

Por favor apoye nuestros esfuerzos por:

- Mantener a los niños que están enfermos en casa.
- Reportar ausencias por enfermedad a la línea de asistencia escolar.
- Informar ausencias debido a una prueba positiva de COVID-19.
- Seguir los protocolos de exclusión recomendados por el proveedor de atención médica de su hijo o por las pautas de salud federales, estatales y locales.

Las pautas enumeradas a continuación lo ayudarán a decidir si enviar a su hijo a la escuela o mantenerlo en casa. La orientación y las recomendaciones a nivel federal, estatal y local cambian continuamente; tenga en cuenta que la siguiente guía también está sujeta a cambios. Llame a la línea de asistencia de la escuela de su hijo para excusar a su hijo de la escuela y comunicar los síntomas de enfermedad al personal de asistencia o al asistente de enfermería. Esto nos ayuda a monitorear y prevenir brotes. La información de salud compartida con el personal de OASD se mantiene confidencial.

FIEBRE

Un niño con temperatura de 100.4 grados Fahrenheit o más no debe ser enviado a la escuela. Un niño debe estar libre de fiebre durante 24 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre (como Tylenol, ibuprofeno) antes de regresar a la escuela.

DOLOR DE ESTÓMAGO, VÓMITOS, DIARREA

- Un niño que está vomitando debe quedarse en casa hasta que los síntomas se hayan resuelto durante 24 horas y el niño pueda retener alimentos y líquidos.
- Los niños con diarrea que no está asociada con un problema médico continuo deben quedarse en casa hasta que los síntomas se hayan resuelto durante 24 horas.
- Consulte a su médico si su hijo tiene dolor de estómago persistente o lo suficientemente grave como para limitar la actividad.

TOS, DOLOR DE GARGANTA, MOQUEO NARIZ

- *Tos severa y síntomas de resfriado (incluyendo tos seca, mucosidad nasal y/o drenaje nasal espeso y coloreado): el niño debe quedarse en casa, incluso sin fiebre.*
- *Síntomas leves de resfriado o respiratorios (incluyendo drenaje nasal claro y tos leve): el niño puede ir a la escuela.*
- *Dolor de garganta, sin otros síntomas: el niño puede ir a la escuela.*
- *Dolor de garganta, con fiebre, sarpullido y/o manchas blancas en la parte posterior de la garganta: el niño debe quedarse en casa y ser visto por un médico o proveedor de atención médica.*

COVID 19/ENFERMEDADES TRANSMISIBLES

- Si su hijo ha dado positivo por COVID 19, o cualquier enfermedad contagiosa como la tos ferina o la varicela, comuníquese con la sala de salud de su sitio o con oconhealthservices.org. OASD seguirá las pautas de salud federales, estatales y locales actuales.



PAUTAS DE ENFERMEDAD DE OASD

ENFERMEDADES CONTAGIOSAS/MOLESTAS

- Si a su hijo se le ha diagnosticado una enfermedad contagiosa, como faringitis estreptocócica, impétigo, conjuntivitis bacteriana, bronquitis bacteriana, etc., puede regresar a la escuela después de 24 horas de tratamiento con un antibiótico.
- Si a su hijo se le ha diagnosticado una infestación/enfermedad molesta, como piojos, sarna, tiña, puede regresar a la escuela después del tratamiento.

SALPULLIDO

- Si su hijo tiene un sarpullido inusual y/o está asociado con fiebre, manténgalo en casa hasta que haya hablado sobre el sarpullido con su médico o proveedor de atención médica.

DOLOR

- *Dolor de oídos:* Un niño puede llegar a la escuela con un leve dolor de oído, siempre y cuando se sienta lo suficientemente bien como para concentrarse. Consulte a su médico si se acompaña de fiebre y/o el dolor es intenso.
- *Dolor de cabeza:* Un niño cuya única queja es un dolor de cabeza puede ser enviado a la escuela, siempre y cuando se sienta lo suficientemente bien como para concentrarse.
- *Otro dolor:* Un niño con dolor por una lesión, problemas menstruales o dolor crónico puede regresar a la escuela cuando esté lo suficientemente bien como para participar. Si su hijo requiere medicamentos para controlar su dolor mientras está en la escuela, hable con el Equipo de Servicios de Salud de OASD.

Cuando los estudiantes faltan demasiados días a la escuela, se atrasan y luchan por mantenerse al día con sus compañeros de clase. Ya sea que los días perdidos se deban a enfermedad, ausentismo escolar o por cualquier otro motivo, el resultado final para el estudiante es el mismo: se pierde tiempo de aprendizaje. Los niños y adolescentes se enfermarán a veces y es posible que deban quedarse en casa, pero queremos trabajar con usted para ayudar a minimizar la cantidad de días que su estudiante falta a la escuela.

LOS DÍAS PERDIDOS SE SUMAN RÁPIDAMENTE

- Solo unos pocos días perdidos al mes se suman a varias semanas escolares perdidas en un año.
- Tanto las ausencias justificadas como las injustificadas pueden dificultar que su hijo se mantenga al día con otros estudiantes, especialmente en matemáticas y lectura.
- El jardín de infantes y el primer grado son fundamentales para su hijo. Faltar a la escuela durante estos primeros años hace que sea más difícil para los niños aprender en años posteriores y, a menudo, tienen problemas para leer al final del tercer grado.

TRABAJA CON SU NIÑO Y LA ESCUELA

- Como padre, sea fuerte con su hijo y no permita que se quede en casa cuando no sea necesario. Esto ayudará a su hijo a tener éxito.
- Si su hijo tiene una enfermedad crónica, asegúrese de que el personal de la escuela esté al tanto de la enfermedad para que el personal pueda ayudar a su hijo si se enferma. La información sobre la enfermedad crónica de su hijo debe anotarse en el plan de emergencia o de atención médica de la escuela.
- Mantenga una línea abierta de comunicación con el personal y los maestros de la escuela. Cuanto más sepa la escuela sobre la salud de su hijo, mejor preparados estarán todos para trabajar juntos por su hijo.



PAUTAS DE ENFERMEDAD DE OASD

IDEAS ÚTILES

- Haga citas con el médico o el dentista al final de la tarde para que su hijo falte a la escuela lo menos posible.
- Si su hijo tiene que faltar a la escuela, asegúrese de obtener sus tareas asignadas y haga un seguimiento para ver si el trabajo está completo y entregado.
- Llame a la línea de asistencia de la escuela de su hijo para excusar a su hijo de la escuela y comunicar los síntomas de enfermedad al personal de asistencia o al asistente de enfermería. Esto nos ayuda a monitorear y prevenir brotes. La información de salud compartida con el personal de OASD se mantiene confidencial.
- Esté preparado para obtener una nota del médico cuando lo solicite el personal de la escuela.
- Si necesita asesoramiento médico fuera del horario laboral, la mayoría de los consultorios médicos tienen servicios de contestador las 24 horas del día para ayudarlo.
- Si su hijo tiene una emergencia, llame al 911.

Síntomas y Enfermedades	¿Debería ir mi hijo a la escuela?
Enfermedades Crónicas (Asma, Diabetes, etc.) Una enfermedad crónica es una condición de larga duración que se puede controlar pero no curar.	SÍ - Su hijo debe asistir a la escuela. El personal de la escuela está capacitado para ayudar a su hijo con su enfermedad crónica y las necesidades asociadas.
El niño no quiere ir a la escuela Llanto frecuente, miedo, ira, no querer socializar, cambio de comportamiento, dolor de estómago o náuseas. Estos pueden ser signos de depresión, ansiedad, estrés postraumático o miedo.	SÍ - Debe mantener a su hijo en la escuela, pero trate de determinar qué está causando los cambios. Hable con el personal de la escuela y consulte a un proveedor de atención médica. Su hijo puede estar experimentando problemas sociales, puede estar atrasado en su trabajo escolar o puede no llevarse bien con los demás. Estos y otros asuntos pueden requerir su atención o la del personal de la escuela.
Síntomas de resfriado Nariz congestionada/nariz que moquea, estornudos y tos leve.	SÍ - Si su hijo puede participar en las actividades escolares, envíelo a la escuela y los síntomas NO son graves.
COVID 19 Fiebre, escalofríos, tos, falta de aliento, dificultad para respirar, fatiga, dolores musculares o corporales, dolor de cabeza, nueva pérdida del gusto u olfato, dolor de garganta, congestión, secreción nasal, náuseas, vómitos, diarrea	NO - Si su hijo da positivo por COVID 19. Siga las instrucciones del departamento de salud federal, estatal o local y/o del proveedor médico. Cuando deje un mensaje en la línea de asistencia, incluya la fecha de inicio de los síntomas, la fecha de la prueba y el tipo de prueba.
Conjuntivitis (ojo rosado) El blanco del ojo es rosado y hay una secreción espesa de color amarillo/verde.	SÍ - Su hijo puede asistir a la escuela después de consultar con un proveedor de atención médica para recetarle medicamentos/tratamiento si es necesario.
Piojos picazón intensa en la cabeza; puede sentir que algo se está moviendo.	SÍ - Su hijo puede estar en la escuela si ha tenido un tratamiento inicial de lavado del cabello con un producto para piojos.
Esguinces, torceduras y dolores	SÍ - Si no hay lesiones conocidas y su hijo puede funcionar (caminar, hablar, comer), debe estar en la escuela. Si el dolor es intenso o no se detiene, consulte a un proveedor de atención médica.
Problemas menstruales	SÍ - La mayoría de las veces, los problemas menstruales (períodos) no deberían ser un problema. Si son graves e interfieren con la asistencia de su hija a la escuela, consulte con un proveedor de atención médica.
Diarrea Las heces frecuentes, sueltas o acuosas pueden significar una enfermedad, pero también pueden ser causadas por alimentos, medicamentos o secundarias a un problema médico continuo.	SÍ - Si las heces blandas son secundarias a una condición médica continua, su hijo puede asistir a la escuela. NO - Si, además de la diarrea, su hijo se enferma, tiene fiebre o vomita, manténgalo en casa. Si las heces tienen sangre, si el niño tiene dolor abdominal, fiebre o vómitos, debe consultar a un proveedor de atención médica.
Fever La fiebre generalmente significa enfermedad, especialmente si su hijo tiene fiebre de 100.4 o más, así como otros síntomas como cambios de comportamiento, sarpullido, dolor de garganta, vómitos, etc.	NO - Si su hijo tiene una temperatura de 100.4 grados Fahrenheit o más, manténgalo en casa hasta que su fiebre esté por debajo de 100.4 durante 24 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre.



PAUTAS DE ENFERMEDAD DE OASD

<p>Vómitos Niño que está vomitando.</p>	<p>NO – Mantenga a su hijo en casa hasta que los vómitos hayan cesado durante 24 horas. Si los vómitos continúan, comuníquese con un proveedor de atención médica.</p>
<p>Tos Tos intensa, incontrolable y rápida, sibilancias o dificultad para respirar.</p>	<p>NO – Mantenga a su hijo en casa y comuníquese con un proveedor de atención médica. Asma: si los síntomas se deben al asma, proporcione tratamiento de acuerdo con el Plan de acción para el asma de su hijo y, cuando los síntomas estén controlados, envíe a su hijo a la escuela..</p>
<p>Salpullido con fiebre</p>	<p>NO – Si una erupción se propaga rápidamente, no se cura o tiene heridas abiertas que supuran, debe mantener a su hijo en casa y hacer que lo vea un proveedor de atención médica.</p>
<p>Garganta estreptocócica Dolor de garganta, fiebre, dolor de estómago y amígdalas rojas/blancas e hinchadas.</p>	<p>NO – Mantenga a su hijo en casa durante las primeras 24 horas después de comenzar con un antibiótico.</p>
<p>Enfermedades prevenibles por vacunación Varicela - fiebre, dolor de cabeza, dolor de estómago o dolor de garganta, luego una erupción cutánea roja con picazón que puede desarrollarse primero en el estómago y luego en las extremidades y la cara. Tos ferina – muchas toses rápidas seguidas de un "aullido" agudo, vómitos, mucho cansancio.</p>	<p>NO – Mantenga a su hijo en casa hasta que un proveedor de atención médica haya determinado que su hijo no es contagioso.</p>

This information is based upon recommended guidelines from reliable sources to include the Centers for Disease Control (CDC) and American Academy of Pediatrics (AAP).

S:\DISTRICT\Health Services\District Only\Communicable Diseases\General Illness\Illness Guidelines Updated 5.9.23.docx